

Como chegar! How to get there:

Contacto Usos / Useful contacts:

Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 256 510 360
Associação Camões do Peneda Gerês	Tel: 256 482 356
Parque Nacional do Peneda Gerês	Tel: 256 513 388
Associação Camões do Peneda Gerês	Tel: 256 513 388
Câmara Municipal de Arcos de Valdevez	Tel: 256 820 800
Arroio de Valdevez Municipal District	Tel: 256 820 300
Arroio de Lamas do Vez Municipal District	Tel: 256 820 300
GNP / Country Police	Tel: 256 820 310
Centro de Saúde de Arcos de Valdevez	Tel: 256 820 120
Arroio de Valdevez Health Center	Tel: 256 820 120



In former times, Barrosá-breed oxen-driven carts trundled up this path on their way from Rouças to the Branda of Gorbelas. After a while we encounter a dirt track and turn left, continuing upwards until we reach the isolated mountain community of the Branda of Gorbelas, surrounded by rye fields encased in loose stone walls. We hike up a flagstone path that cuts a route through large boulders, leading to the "Poulo da Seida". This is an old, abandoned "branda" where livestock once grazed in the summer, many, many years ago.

The area offered a safe overnight refuge to shepherds and their flock, protected from wolves and the harsh nights. We continue in the direction of the "Fojo do Lobo" (Wolves' Trap), located between the Alto da Pedrada (the highest point of the Serra da Peneda - 1416 metres above sea level) and Lamas do Vez (the source of the River Vez). The wolves' trap is an ancient construction that was used by hunters to drive the wolf into a circular well. After admiring this work of rural architecture, we begin our descent, following the markers that lead us back to our starting point.

### The "Brandas" Nature Trail

The "Brandas" Nature Trail is a country walk that has been registered and approved as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers. The trail begins in the mountain village of Gaveira, in the municipality of Arcos de Valdevez. The trail is located in the heart of the Peneda mountains and offers us a glimpse of the lifestyle of local rural inhabitants.

Trata-se de uma velha e abandonada branda de gado, esquecida no tempo e na memória, a qual permitia uma pernoita mais segura aos pastores e aos rebanhos, de modo a protegê-los do frio da noite e da ameaça do lobo. Daqui seguimos em direcção ao Fojo do Lobo, localizado entre o Alto da Pedrada (o ponto mais alto da Serra da Peneda - 1416 metros) e Lamas do Vez (local onde nasce o rio Vez).



O fojo consiste numa arcaica construção que tinha por objectivo dar caça ao lobo, encurralando-o. Depois de apreciarmos esta obra da arquitectura pastoril, iniciamos a descida, acompanhando as marcações que nos fazem regressar ao local de chegada que coincide com o da partida.

Starting in the village of Rouças, in the parish of Gaveira, we walk up a flagstone path leading round the centre of the village. Following the red and yellow markers, we leave the village behind us and slowly ascend towards the mountains, taking special care with the uneven surface of the path.



Por este carreiro passavam os carros de bois de raça Barrosá que ligavam o lugar de Rouças à Branda de Gorbelas. Após alcançarmos o estradão de terra batida, viramos à esquerda continuando a subir, para alcançarmos a isolada Branda de Gorbelas, rodeada por campos de centeio fechados por belos muros de pedra solta. Desde aqui seguimos por um caminho de lajes que se abre entre a penedia, vencendo os fortes declives e que nos conduzirá ao Poulo da Seida.

### O Trilho das "Brandas"

O "Trilho das Brandas" é um percurso denominado de Pequena Rota (PR) marcado e sinalizado segundo as normas internacionais. Este percurso situa-se na aldeia de montanha da Gaveira, concelho de Arcos de Valdevez. Este trilho realiza-se em plena Serra da Peneda e leva-nos a conhecer o modo de vida das populações pastoris de montanha. Partindo do lugar de Rouças, da freguesia de Gaveira, tomamos um caminho lajeado que ascende pelo lugar da aldeia. Seguindo as marcações de cor amarela e vermelha, vamos deixando para trás a povoação e vamos penetrando na montanha, subindo passo a passo, gradualmente e vencendo os desníveis.



## Ficha Técnica do Percurso

### Nome do Percurso Pedestre:

Trilho das "Brandas"

### Entidade Promotora:

ADERE-Peneda Gerês

### Tipo de Percurso:

Pequena Rota (PR)

### Localização:

Rouças - Gaveira (Arcos de Valdevez)

### Âmbito do Percurso:

Paisagístico-Cultural

### Distância Percorrida:

8 km

### Duração do Percurso:

Carca de 5 h 00 m

### Grau de Dificuldade:

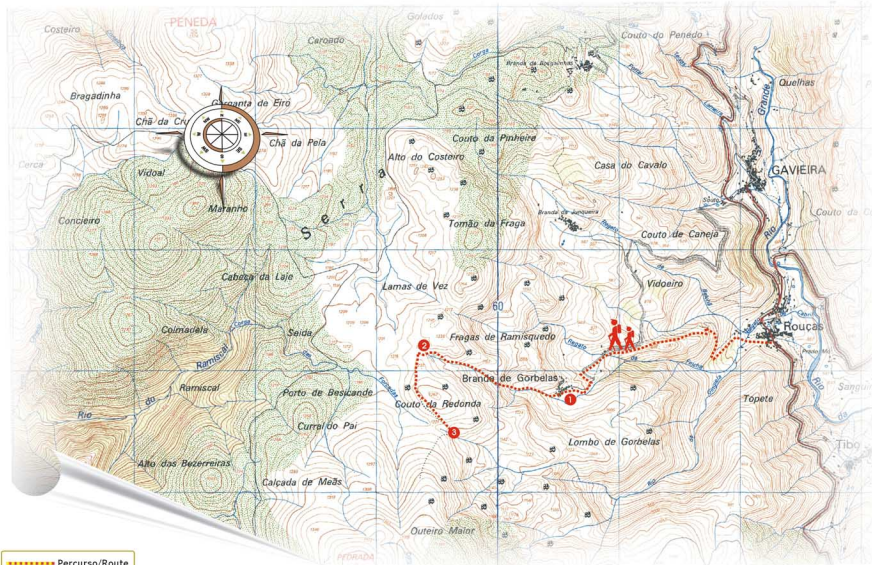
Moderado

### Cota Máxima Atingida:

1268 metros (Couto da Redonda)

## Regulamento do Percurso

- ▶ Não siga do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- ▶ Evite fazer ruídos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- ▶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha.
- ▶ Tenha o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- ▶ Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- ▶ Para sua segurança solicite um Guia recomendado.



----- Percurso/Route

Carta Militar / Military Map nº 9  
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army  
Escala / Scale 1:25.000

## Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início do Percurso.  
O "G" (cor amarela) significa que é aconselhável o Percurso com Guia.

Sign indicating start of the Trail.  
The letter "G" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.



Caminho certo Caminho errado



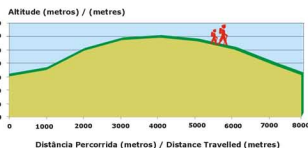
Right way Wrong way

Virar à esquerda Virar à direita



Turn left Turn right

## Perfil do Percurso / Trail Profile



1 Branda de Gorbellas 2 Poulo da Seida 3 Fojo do Lobo

## Trail Factsheet

### Nome:

"Brandas" Nature Trail

### Promotor:

ADERE-Peneda Gerês

### Classification:

Small Route (SR)

### Location:

Rouças - Gaveira (Arcos de Valdevez)

### Type:

Landscape - Cultural

### Distance:

8 km

### Duration of the Trail:

Approx. 5 hours

### Degree of Difficulty:

Moderate

### Maximum Height attained:

1268 metres (Couto da Redonda)

## Trail Regulations

- ▶ Do not stray from the marked and sign-posted trail.
- ▶ Pay attention to trail markers.
- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property.
- ▶ Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter; deposit it in the respective refuse collection points.
- ▶ Be careful with live-stock.
- ▶ Do not disturb animals.
- ▶ Leave nature intact.
- ▶ Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains.
- ▶ Take special care in fog. Always use proper walking boots, rain gear and a hat.
- ▶ For your safety, ask to be accompanied by a recommended Guide.

