


Descrição do Percurso

 O Trilho de Entre Ambos-os-Rios à Ermida é um percurso de pequena rota inserida na União de Freguesias de Entre Ambos-os-Rios, Ermida e Germil e tem início junto à Igreja de S. Miguel Entre Ambos-os-Rios, a sua construção data do séc. XVIII. Iniciando o percurso alcançará rapidamente as faldas do lugar de Froufe, aqui tomamos rumo para a direita e começamos avistar a meia encosta da Serra Amarela, Entre pinhal, carvalhos e giesta nos conduz à Ermida, mas antes, as casas de Lourido fazem presença nos seus limites com este itinerário. Continuamos a subir pela serra, a paisagem vai mudando, deixamos para trás o povoamento florestal e damos lugar aos matos rasteiros, tão característicos de zonas de maior altitude. Aqui, nos cruzamos com o GR 34, a Grande Rota Interpretativa da Serra Amarela, ao longo de quase 3 km até chegar à




Ermida, ambos os percursos são coincidentes, esteja atento, pois a marcação difere na cor, sendo que o percurso de pequena rota é amarelo e vermelho e a de grande rota é branco e vermelho. Em termos paisagísticos, damos entrada aos deslumbrantes desfiladeiros do ribeira da Carcerelha, as suas refrescantes águas e poças, fazem este espaço ideal para uma paragem, antes de chegar à Ermida. Ao chegar à parte mais alta deste percurso, no miradouro da Ermida, temos uma perceção da distância que percorremos e o que nos falta percorrer, a escassos metros deixamos de seguir o GR 34 e passamos a integrar o GR 1 - PTB, que nos vai acompanhando até ao final do nosso percurso. Conforme vamos descendo o rio

Carcerelhe nos vigia de um lado e o rio Froufe nos surge do outro, somos seguidos pelas límpidas águas que se juntam harmoniosamente mais à frente. Rapidamente entramos no simpático lugar de Lourido, voltamos a seguir o rio, mas desta vez já com o nome de rio Froufe, passamos a ponte e seguimos em direção a Froufe, mas antes, ainda temos «castiços» currais, que são uma joia da arquitetura popular, diversos carvalhais que nos facultam sombra e abrigo, e o rio sempre nos orienta até chegar a Froufe. Ao chegar aqui as marcações continuam a nos dizer o caminho que devemos tomar e a curta distância nos encontramos novamente na Igreja Matriz de São Miguel de Entre Ambos-os-Rios.

Perfil do Percurso/Trail Profile



Description

 The track of Entre Ambos-os-Rios to Ermida is a short route path in the Union of Parishes of Entre Ambos-os-Rios, Ermida and Germil and starts near the church of S. Miguel de Entre Ambos-os-Rios; its construction dates back to the 18th century. Starting this path, you will quickly reach the foothills of Froufe. Here we continue to the right and start seeing the hillside of Serra Amarela, among pines, oaks and brooms that leads us to Ermida. Before that, the



houses of Lourido can be seen in its boundaries with this route. Continue to climb up the mountain. The landscape changes and we leave behind the forest settlement and start seeing low vegetation, very common in areas of higher altitude. Here, we cross with the GR 34, the Great Interpretative Trail of Serra Amarela, for almost 3 km, until we reach Ermida. Both routes coincide, so stay aware, because the markings have different colours: the short route path is yellow and red and the great trail is white and red. In



terms of landscape, we enter the stunning gorges of the Carcerelha river, its refreshing water and pools, making this place perfect for a stop before arriving at Ermida. When we arrive at the highest point of the path, in the Ermida viewpoint, we have the perception of the distance that we covered and that we still have to cover. We stop following GR 34 a few metres away and start integrating the GR 1 - PTB, which we will follow until the end of our route. As we go down, the Carcerelhe river guards us on one side and the Froufe river appears on the other. We are accompanied by the crystal-

clear waters that harmoniously join ahead. We quickly enter the pleasant village of Lourido. We return to follow the river – this time the Froufe river. We cross the bridge and continue towards Froufe, but before, we still have the “charming” corrals, a treasure from the popular architecture, several oaks that provide shadow and shelter, and the river that guides us until we reach Froufe. When we arrive, the markings continue to show us the path we should follow and, at a short distance, we again find the mother church of São Miguel de Entre Ambos-os-Rios.



Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho de Entre Ambos-os-Rios à Ermida

Localização / Location
Entre Ambos-os-Rios - Ponte da Barca

Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Paisagístico - Cultural / Landscape - Cultural

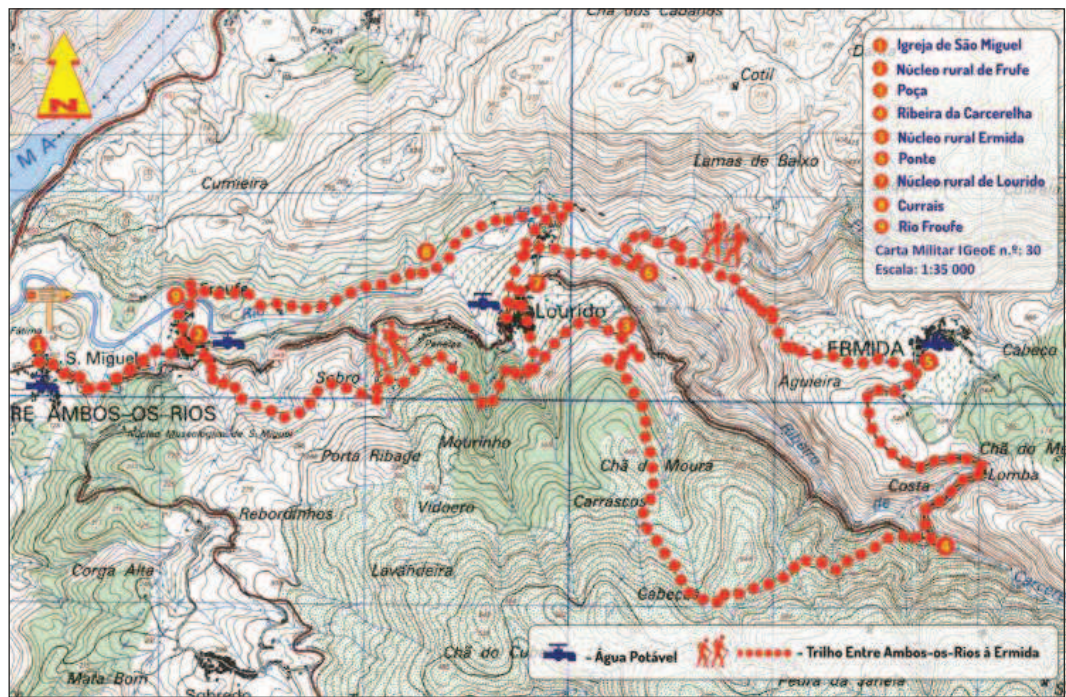
Ponto de Partida/Start Point
Entre Ambos-os-Rios

Cota Máxima Atingida/Maximum Height attained
535 metros

Entidade Promotora/Promoter
Município de Ponte da Barca

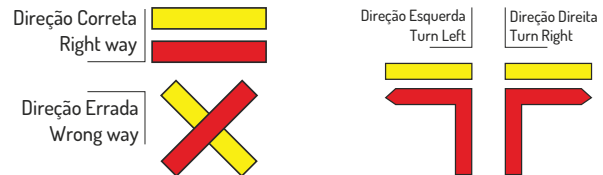


● Ponto de Início/Start Point
GPS: 41°49'9.61"N/8°18'37.12"W



Duração/ Duration	Desnivel subida/ Drop ascent	Desnivel Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
5h30m	854m	853m	14,8 km	Circular	2	2	3	3

Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting



Regulamento/
Regulations

- Ⓜ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- Ⓜ Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- Ⓜ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- Ⓜ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- Ⓜ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- Ⓜ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- Ⓜ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- Ⓜ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.