



# Trilho Interpretativo de Lamas do Mouro

## Lamas de Mouro Interpretative Trail



### TRILHO INTERPRETATIVO DE LAMAS DE MOURO



Este Trilho Interpretativo é um percurso pedestre circular que se desenvolve ao longo dos principais lugares da freguesia de Lamas de Mouro (Melgaço), em plena entrada da mais antiga e importante área protegida do nosso país – o Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

O percurso permite a compreensão da estrutura territorial desta localidade, localizada nos interstícios da majestosa serra da Peneda, bem como o reconhecimento dos seus principais valores naturais, culturais e paisagísticos.

As marcas da ocupação humana estão ainda bem presentes, destacando-se a pitoresca

ponte, o histórico moinho de água, o forno de raiz comunitária e a secular igreja de estilo românico.

No coração deste Trilho surge a Porta de Lamas de Mouro. Trata-se de uma estrutura da Câmara Municipal de Melgaço



vocacionada para a recepção, recreio, informação e educação ambiental dos visitantes do PNPG.

Para conhecer um pouco melhor a história bem como o uso e a ocupação espacial desta multifacetada área serrana é praticamente obrigatória a visita, já na recta final do Trilho, à exposição “Ordenamento do Território” patente na Oficina Temática da Porta de Lamas de



### LAMAS DE MOURO INTERPRETATIVE TRAIL

This is a circular country walk, which crosses the most important places in the parish of Lamas de Mouro (Melgaço), right at the center of the most important and oldest protected area of Portugal – Peneda Gerês National Park.

The trail allows you to understand the territorial structure of this place, located in the interstices of the majestic Peneda Mountains, as well as to recognize its main natural, cultural and landscape values.

The signs of human occupation are still quite visible. The scenic bridge, the historical watermill, the communitarian wood burning oven and the century-old church of Romanic style are examples of that.

In the middle of this trail comes into view the Porta de Lamas de Mouro, a facility created by the Municipality of Melgaço to welcome and inform all the visitors of the National Park as well as to make them environmentally aware.

In order to have a deeper understanding of the history, usage and occupation of this



multifaceted mountainous area you visit the exhibition “Spatial Planning” in the Thematic Workshop of the Porta de Lamas de Mouro, right at the end of the trail.

#### Contactos úteis

##### Useful contacts

Loja Interactiva de Turismo <i>Tourism Office</i>	Tel. 251 402 440
Central de reservas do Parque Nacional Peneda Gerês <i>Reservations center of Peneda Gerês</i>	Tel. 258 452 450
Parque Nacional Peneda Gerês <i>National Park of Peneda Gerês</i>	Tel. 253 965 830
Porta de Lamas de Mouro <i>Porta de Lamas de Mouro</i>	Tel. 251 465 010
Câmara Municipal de Melgaço <i>Melgaço Municipal Council</i>	Tel. 251 410 100
Bombeiros Voluntários de Melgaço <i>Melgaço Fire Brigade</i>	Tel. 251 402 596
GNR <i>Country Police</i>	Tel. 251 402 346
Centro de Saúde de Melgaço <i>Melgaço Health Center</i>	Tel. 251 400 330



### Ficha técnica do percurso

**Nome do percurso pedestre:**  
Trilho Interpretativo de Lamas de Mouro

**Tipo:** Pequena Rota (PR)

**Âmbito do percurso:**  
Paisagístico - Cultural

**Localização:**  
Lamas de Mouro (Melgaço)

**Ponto de partida:**  
Porta do PNPG de Lamas Mouro

**Distância percorrida:** 4,5 Km

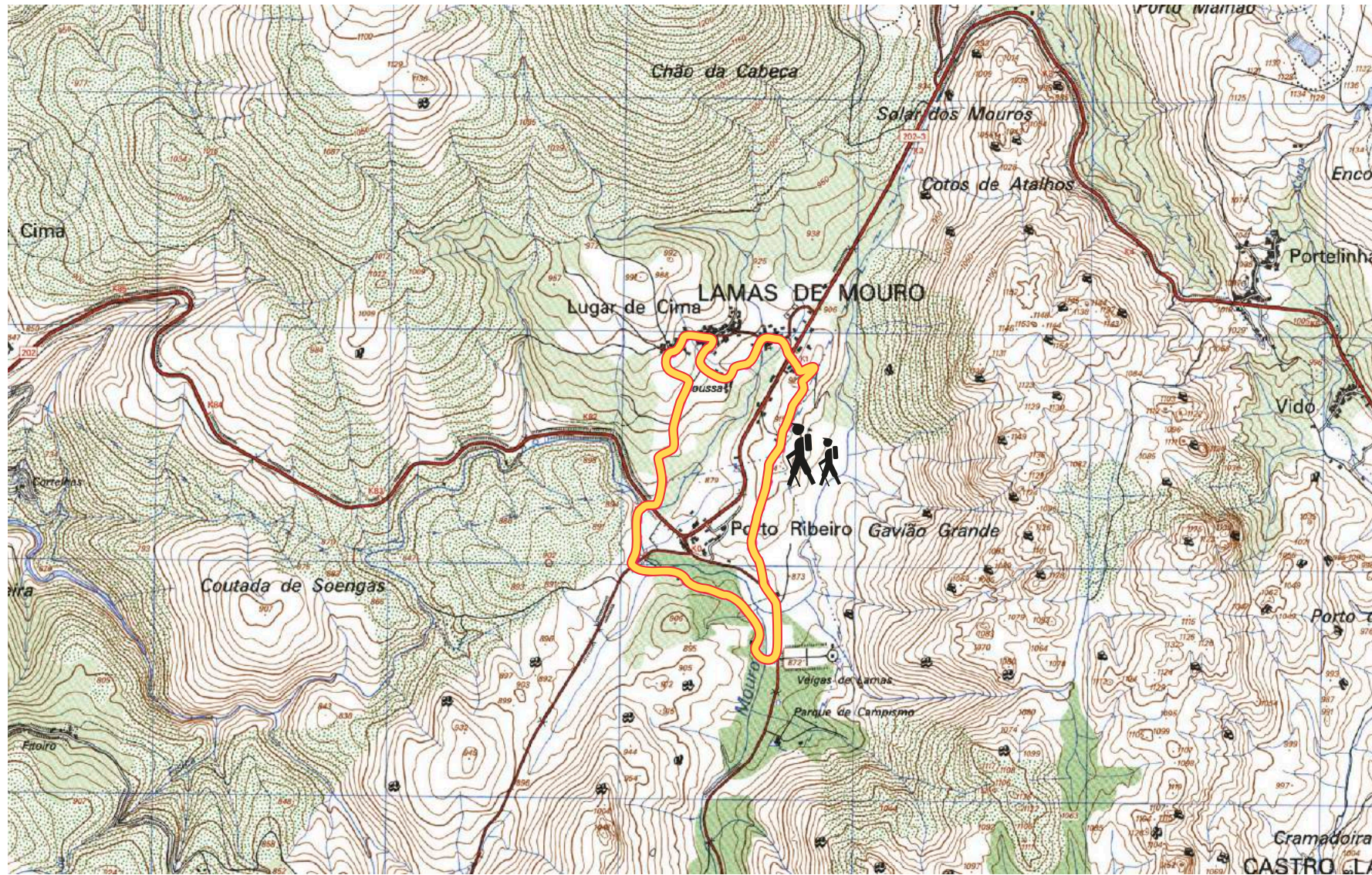
**Duração do percurso:**  
Cerca de 1h45m

**Grau de dificuldade:** Moderado  
**Cota máxima atingida:** 970 metros

**Entidade promotora:**  
Município de Melgaço

### Regulamento do percurso

- ▶ Evite fazer ruídos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo.
- ▶ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve.



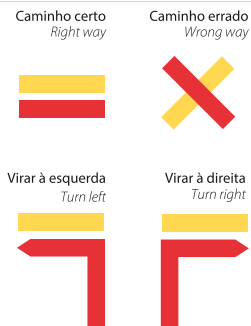
Percurso / Route

Carta Militar / Military Map nº 9  
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army  
Escala / Scale 1:25,000

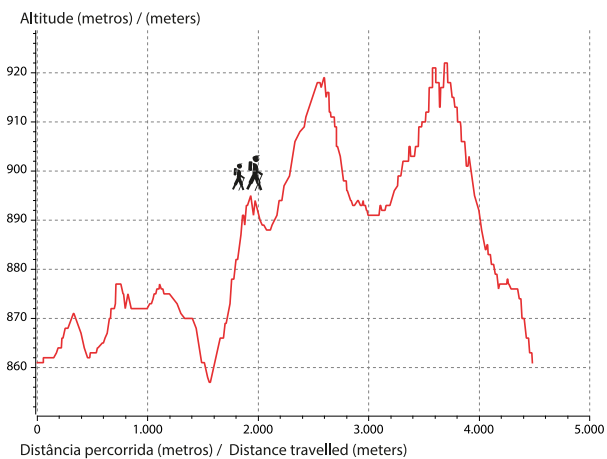
### Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início de percurso.  
O "G" (cor amarela) significa que é aconselhável p percurso com Guia.

Sign indicating start of the trail.  
the letter "G" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.



### Perfil do percurso / Trail profile



### Trail factsheet

**Name:**  
Lamas de Mouro Interpretative Trail

**Classification:** Small Route

**Type:** Paisagistic-Cultural

**Location:**  
Lamas de Mouro (Melgaço)

**Start Point:**  
Porta do PNPG de Lamas Mouro

**Distance:** 4,5 Km

**Trail time:** 1h45m

**Difficulty grade:** Moderate

**Maximum altitude:** 970 meters

**Promoter:**  
Município de Melgaço

### Trail regulation

- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property. Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- ▶ Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ▶ Take special care in fog and snow.

