

GERÊS-XURÉS  
RESERVA DA BIOSFERA  
TRANSFRONTEIRIÇA



## RESERVA DA BIOSFERA TRANSFRONTEIRIÇA GERÊS - XURÉS

# Gerês-Xurés Reserva da Biosfera Transfronteiriça

A relação entre o Homem e a Natureza é testemunhada a cada recanto do espaço territorial da **Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés**. Por entre vales e colinas, **1 matas** e extensos planaltos, perpetuam-se marcas desta simbiose que se perde no tempo e que ecoam por entre tesouros naturais que moldam a própria identidade deste território, onde pontificam múltiplos cenários bucólicos e lugares para descobrir.

Um elo de ligação fortíssimo, que ultrapassa fronteiras e se projeta numa área total de 267 mil hectares, onde se mantêm diversos habitats característicos da flora local e das espécies endémicas, preservadas em harmonia com o desenvolvimento socioeconómico. As políticas de proteção ambiental adotadas no passado, permitiram preservar a biodiversidade deste espaço transfronteiriço, oferecendo vida a esta intrincada matriz geomorfológica, serpenteada pelos cursos de água e que moldam o próprio espaço.

Entre o mistério e magia das várias serras, a história documenta a presença de diversos povos que ao longo dos tempos marcaram este espaço territorial, deixando um legado patrimonial notável (material e imaterial), que conta e educa, e transporta a identidade de dois países que se construiu precisamente através desta multiculturalidade desde os tempos mais longínquos. Este legado, expressa-se num verdadeiro anfiteatro patrimonial polvilhado de **2 povoados singulares**, de exemplares da **3 arquitetura imponente** e de múltiplos cantos e recantos disponíveis para serem descobertos e vivenciados.

E o coração dos que lá vivem – as “gentes” destas terras – fica para ser descoberto por quem lá for!



# Grande Rota Transfronteiriça Gerês - Xurés

 TIPO DE PERCURSO: CIRCULAR

 DISTÂNCIA: 302 KM

## ETAPAS

- 1 Ameijoira - Castro Laboreiro - 8,3 km - Fácil
- 2 Castro Laboreiro - Lamas de Mouro - 7 km - Fácil
- 3 Lamas de Mouro - Peneda - 8,2 km - Fácil
- 4 Peneda - Adrão - 10,2 km - Algo Difícil
- 5 Adrão - Mezio - 8,5 km - Algo Difícil
- 6 Mezio - Soajo - 6,8 km - Fácil
- 7 Soajo - Lindoso - 17,5 km - Difícil
- 8 Lindoso - Ermida - 11,9 km - Algo Difícil
- 9 Ermida - Germil - 6,9 km - Algo Difícil
- 10 Germil - Brufe - 4,4 km - Fácil
- 11 Brufe - Campo do Gerês - 11,3 km - Algo Difícil
- 12 Campo do Gerês - Gerês - 10,3 km - Difícil
- 13 Gerês - Ermida - 9,4 km - Algo Difícil
- 14 Ermida - Fafião - 9,4 km - Algo Difícil
- 15 Fafião - Cabril - 8,4 km - Algo Difícil
- 16 Cabril - Sirvozel - 16,5 km - Difícil
- 17 Sirvozel - Outeiro - 11 km - Algo Difícil
- 18 Outeiro - Pitões de Júnias - 9,0 km - Algo Difícil
- 19 Pitões de Júnias - Tourém - 12,5 km - Algo Difícil



A Grande Rota Transfronteiriça Gerês-Xurés é uma infraestrutura de suporte à prática de pedestrianismo com quase **300 km de extensão**, percorrendo transversalmente o Parque Nacional da Peneda-Gerês e o Parque Natural da Baixa Limia – Serra do Xurés, como se tratasse da "espinha dorsal" desta Reserva da Biosfera, única a nível internacional.

Esta Grande Rota compreende **19 etapas na área portuguesa (a Grande Rota Peneda-Gerês-GR50)**, desde a Ameijoira (município de Melgaço) até Tourém (município de Montalegre), e **6 etapas na área espanhola**, projetando-se por caminhos que outrora foram trilhadados consecutivamente pelas comunidades locais pelos mais diversos motivos, conferindo uma identidade histórico-cultural muito característica e um contexto paisagístico privilegiado. Neste cenário é possível experimentar uma aventura intimista que explora os sentidos numa descoberta dos segredos deste espaço natural.

Este produto turístico distintivo e integrador do Parque Nacional da Peneda-Gerês e do Parque Natural da Baixa Limia – Serra do Xurés permite desvendar os diversos segredos do seu território, do seu património natural e histórico-cultural e das comunidades locais, a cada etapa do percurso, e que se objetiva nos recortes geomorfológicos do território, nas pitorescas aldeias e no diálogo descomprometido com as gentes destes lugares.

A convivência com as tradições seculares do território é também indissociável da experiência de realização do percurso, ainda que encerre uma dimensão da descoberta do desconhecido com tudo o que isso implica.

## ETAPAS

- Tourém - Maus de Salas - 18,5 km - Algo Difícil 1
- Maus de Salas - Salgueiro - 13,4 km - Algo Difícil 2
- Salgueiro - Lobios - 19,2 km - Algo Difícil 3
- Lobios - Lobeira - 21,4 km - Difícil 4
- Lobeira - Terrachá (Entrimo) - 10,6 km - Difícil 5
- Terrachá (Entrimo) - Ameijoira - 6,8 km - Algo Difícil 6

# Natureza em Estado Puro

O **4 Parque Nacional da Peneda-Gerês** e o **5 Parque Natural da Baixa Limia-Serra do Xurés** preservam diversas maravilhas naturais, chamando a si inúmeras espécies da flora e da fauna que concretizam um verdadeiro organismo vivo e pulsante, enquadrado num manto verde de beleza idílica, recortado por formações rochosas que por ali se ergueram há milhões de anos.

A fauna existente apresenta-se como uma verdadeira manifestação de vida, com diversas espécies protegidas a resguardarem-se neste claustro natural, onde se destaca a **6 águia real** e integra **7 dezenas de espécies catalogadas como estando ameaçadas e em risco de extinção**. A rede hidrográfica existente, que recorta e desenha o traçado da região é também um habitat para uma multiplicidade de espécies aquáticas, refletindo nas suas águas o céu onde diversas aves podem ser avistadas.

A **8 flora característica** favorece a biodiversidade das espécies endémicas, estando a mesma suportada por um conjunto de biótipos naturais, em que se manifestam densos carvalhais, como os de carvalho-alvarinho, mas também diversas formações arbustivas e vegetação ripícola, criando um verdadeiro mosaico de múltiplas tonalidades.



4



5



6



8



7



9



10



11



12



13

# Património Lendário e Milenar

A presença do Homem por estes territórios projeta-se a milhares de anos, muito antes da formação de Portugal e Espanha como países independentes. As marcas desta presença expressam-se em diferentes legados do património cultural monumental, mas também nos traços identitários da cultura local, que tornam qualquer 'palmo de terreno' um verdadeiro livro de contos ancestrais, que transportam todos os que por ali passam para épocas de outrora.

Desde o **9 período do Megalítico** até aos dias de hoje, as referências são inúmeras, o que confere uma ligação intemporal do território com os pergaminhos da história de cada lugar em concreto. Os vestígios megalíticos existentes, como as mamoas e dolmens, a presença dos

romanos na Península Ibérica que também deixaram marcas significativas no território, onde se destaca o acampamento de **10 Aquis Querquennis** em Bande e a Geira Romana que atravessa os 2 países e as pontes e miliários que pontificam no território são marcas indeléveis da pluralidade cultural da região, enquanto relativos à época medieval destacam-se os exemplares associados à arquitetura militar – **11 Castelo de Lindoso** – e à arquitetura religiosa – **12 Mosteiro de Santa Maria das Júnias** e a **13 Igreja de Santa Comba de Bande**.

Estas manifestações culturais imprimem uma dimensão notável de dinamismo no território, complementando a sua vertente natural com um contexto patrimonial dotado de elementos ímpares nos respetivos territórios. A oferta patrimonial da **Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés** torna todo o contexto da região uma verdadeira viagem no tempo, integrada num cenário paisagístico singular.

# Caminho da Geira e dos Arrieiros

O Caminho da Geira e dos Arrieiros afigura-se como uma das ligações de Braga a Santiago de Compostela, num percurso total de 240 km e constitui uma imersão espiritual única, que percorre o Parque Nacional da Peneda-Gerês, através da Serra do Gerês, entrando em Espanha através da Portela do Homem.

Este percurso integra a antiga via militar do período da ocupação romana na Península Ibérica – denominada **Geira Romana** – e a antiga via comercial utilizada por antigos produtores de vinho – denominada Caminho dos Arrieiros – o que lhe confere um caráter singular. O contexto histórico-cultural e paisagístico em que se projeta este caminho integra a espiritualidade associada ao percurso propriamente dito com cenários naturais únicos e inúmeros apontamentos arquitetónicos distintivos.

O coração do **Parque Nacional da Peneda-Gerês** compreende diversos ambientes naturais únicos, integrados com aglomerados populacionais que resistem aos apelos dos centros urbanos de proximidade, mantendo um quotidiano autêntico ligado às atividades agrícolas, silvícolas e pecuárias. As pessoas que fazem o território são também o aconchego dos caminhantes que percorrem estes trilhos, associando os exigentes desafios físicos com os espirituais, numa comunhão perfeita com a Natureza.



A relação entre o Homem e a Natureza é testemunhada a cada recanto do espaço territorial da **Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés**. Por entre vales e colinas, **matas** e extensos planaltos, perpetuam-se marcas desta simbiose que se perde no tempo e que ecoam por entre tesouros naturais que moldam a própria identidade deste território, onde pontificam múltiplos cenários bucólicos e lugares para descobrir.

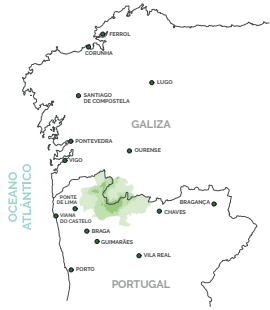
FINANCIAMENTO:  
**FUNDO AMBIENTAL**  
Ambiente

PROMOTORES:

TURISMO DE PORTUGAL **portoenorte™** **XUNTA DE GALÍCIA**

Fotos:  
Município de Melgaço  
Município de Arcos de Valdevez  
Município de Ponte da Barca  
Município de Terras de Bouro  
Município de Montalegre  
Turismo de Porto e Norte de Portugal  
Perfecto Rueda | Turismo de Galicia





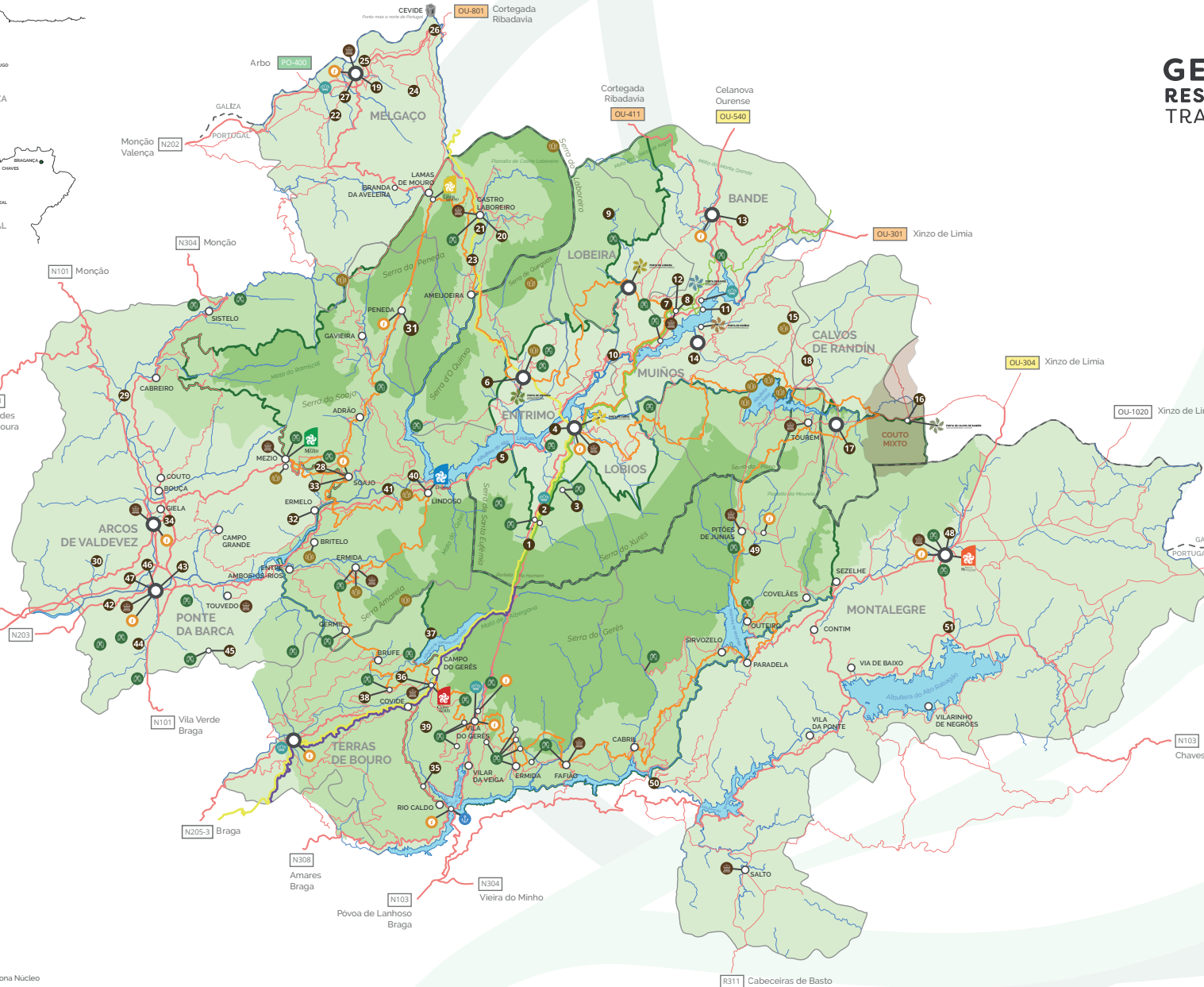
# GERÊS-XURÉS RESERVA DA BIOSFERA TRANSFRONTEIRIÇA



## PATRIMÓNIO MONUMENTAL



- 1 Via Nova - Milários Romanos
- 2 Aquis Originis
- 3 Ermida de Nossa Senhora do Xurés
- 4 Igreja Paroquial de San Miguel de Lobios
- 5 A Casa da Escusalla
- 6 Igreja de Santa Maria a Real de Entrimo
- 7 Igreja Nossa Senhora do Viso
- 8 Igreja de São Xes
- 9 Igreja de São Bartolomeu
- 10 Mosteiro de Cabaleiros
- 11 Aquis Querquennis
- 12 Igreja de Santa Comba de Bande
- 13 Igreja de São Pedro de Bande
- 14 Santuário da Nossa Senhora da Clamadoira
- 15 Santuário dos Milagres de Couso
- 16 Igreja Paroquial de Santiago de Rubiás
- 17 Igreja Paroquial de San Xoán de Randin
- 18 Paço dos Tejada
- 19 Castelo de Melgaço
- 20 Igreja Matriz de Castro Laboreiro
- 21 Castelo de Castro Laboreiro
- 22 Igreja de Paderne
- 23 Ponte Cava da Velha
- 24 Igreja de Fiães
- 25 Capela de Nossa Senhora da Orada
- 26 Cruzeiro de São Gregório
- 27 Cruzeiro de São Julião
- 28 Espigueiros do Soajo
- 29 Ponte de Vilela
- 30 Capela de São João Batista da Comenda de Távora
- 31 Santuário da Nossa Senhora da Peneda
- 32 Mosteiro de Ermelo
- 33 Pelourinho do Soajo
- 34 Paço da Giela
- 35 Basílica de São Bento da Porta Aberta
- 36 Cruzeiro de São João do Campo
- 37 Aldeia Submersa de Vilarinho da Furna
- 38 Monumento ao Bom Jesus das Mós
- 39 Ruínas da Calcedónia
- 40 Castelo e Espigueiros do Lindoso
- 41 Espigueiros de Cidadelhe
- 42 Mosteiro de São Salvador de Bravães
- 43 Pelourinho de Ponte da Barca
- 44 Igreja de São Martinho de Crasto
- 45 Ruínas do Castelo de Nóbrega
- 46 Igreja de Ponte da Barca
- 47 Ponte sobre o Lima
- 48 Castelo de Montalegre
- 49 Mosteiro de Santa Maria das Júnias
- 50 Ponte da Misarela
- 51 Igreja de São Vicente da Chã

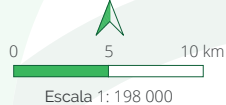


SAIBA MAIS SOBRE A  
RESERVA AQUI:



### LEGENDA DO MAPA

- Reserva da Biosfera - Zona Núcleo
- Reserva da Biosfera - Zona de Tampão
- Reserva da Biosfera - Zona de Transição
- Limite do Parque Nacional da Peneda-Gerês e Parque Natural Baixo Limia - Serra do Xurés
- Limite da Fronteira
- Linha de Água
- Albufeira
- Estrada
- Limites dos Municípios
- Sede de Concelho
- Freguesia, Vila ou Aldeia
- N202 Número da Estrada
- Miradouro
- Marina
- Museu
- Posto de Informação
- Monumento Megalítico
- Termas
- Portas do Parque



### PERCURSOS PEDESTRES

GRANDES ROTAS E CAMINHOS TRANSFRONTEIRIÇOS



- Grande Rota Transfronteiriça Gerês - Xurés
- Caminho da Geira e dos Arrieiros
- Via Nova - Milários Romanos
- Via Romana XVIII (Geira, Via Nova)