

# Programa de atividades na natureza 2023



**PARQUE NACIONAL DA PENEDA-GERÊS**  
Valorizar para visitar, visitar para conhecer

Atividades gratuitas - Participação limitada, sujeita a inscrição: [geral@adere-pg.pt](mailto:geral@adere-pg.pt)



## 01 julho

**Ermida, no alto da montanha**  
9h00 | Encontro em Ponte da Barca (Largo do Curro) e saída em miniautocarro.  
Visita guiada a Ermida e percurso pedestre à branda de Bilhares.

**Largo do Curro**  
41.808476, -8.421072



## 22 julho

**Turfeiras da Peneda**  
15h30 | Encontro na Porta do Mezio e saída em miniautocarro.  
Visita guiada à turfeira da Lameira dos Carvalhos, percurso pedestre.

**Porta do Mezio**  
41.884805, -8.313137



## 02 setembro

**Mata de Albergaria: biodiversidade e património cultural**  
9h30 | Encontro na Porta do Campo do Gerês e saída em miniautocarro.  
Percurso pedestre guiado.

**Porta do Campo do Gerês**  
41.750268, -8.196958



## 09 setembro

**Observação da cabra-montês**  
7h30 | Encontro em Pitões das Júnias (largo da antiga escola primária) e saída em miniautocarro.  
Percurso pedestre guiado e atividade de observação da cabra-montês.

**Pitões das Júnias**  
41.840844, -7.9499838



## 16 setembro

**Percurso das Árvores**  
10h30 | Encontro na Porta de Lamas de Mouro.  
Percurso pedestre guiado (atividade inclusiva).

**Porta de Lamas de Mouro**  
42.039195, -8.195778



**Recomendações:** Uso de vestuário e calçado confortáveis, adequados às condições meteorológicas. Mochila com água e lanche leve e protetor solar.

