



We are flanked by deep valleys and the majestic mountains of Serra Amarela, interspersed with small plateaus and amazing geological formations that adorn this fine landscape of the Terras de Lindoso.

We follow a shepherd's trail across a small plateau and then descend down a flagstone path that cuts its way through oak trees and loose stone walls, leading us back to the village of Parada. We can round off our trip by visiting this charming rural village that still has a vast and well-preserved selection of heritage monuments.

As we wander through the village we will finally reach our starting point.

Como chegar / How to get there:



Contactos Úteis / Useful contacts:

Plano de Turismo de Ponte de Barca	Tel: 208 402 899
Município	Tel: 208 402 200
Centro de Reservas das Freguesias do Parque Nacional Peneda-Gerês	Tel: 208 513 336
Reservatório Central do Peneda-Gerês	Tel: 208 513 336
Parque Nacional do Peneda-Gerês	Tel: 208 513 336
Núcleo Rural do Peneda-Gerês	Tel: 208 480 180
Câmara Municipal de Ponte de Barca	Tel: 208 482 107
Ponte de Barca (Município)	Tel: 208 482 141
GNP / Country Police	Tel: 208 482 124
Centro de Falésias de Ponte de Barca	Tel: 208 482 124
Ponte de Barca (Município)	Tel: 208 482 124

The "Moinhos da Parada" Nature Trail

The "Moinhos da Parada" Nature Trail is a country walk that has been registered and approved as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers.

The trail begins in the typical rural village of Parada, in the parish of Lindoso, municipality of Ponte da Barca.

The trail begins in the village of Parada, next to the road, where there is a signpost indicating this nature trail. We walk by foot along the road in the direction of Cidadelhe.

After about 600 metres we turn right into a dirt track that leads us to a hillock called Chão da Cabeça - an outcrop jutting from a small plateau. We leave the dwellings behind us and stroll past fields and vineyards overlooking the serpentine River Lima below.

After a short while the track turns into a flagstone path, once used by oxen-driven carts, that winds down to a small weir.



Logo após atravessarmos a estrada seguimos caminho, sem deixar de visitar uma fantástica piscina natural conhecida por Poço da Gola, o qual constitui um espaço único e paradisíaco.

Continuando caminho, vamos pouco a pouco deixando para trás a povoação para entrarmos e caminhar num ambiente de montanha, por caminhos empedrados e trilhos de pastores.

A sobranceira e majestosa Serra Amarela, o corte aguçado dos montes que nos rodeiam, as chãs e as fantásticas formações geológicas constituem os elementos de adorno desta bela paisagem em Terras de Lindoso. Logo após atravessarmos uma pequena chã por um trilho de pastores, seguimos um caminho lejado descendente por entre manchas de carvalhos delimitadas por muros de pedra solta que nos levará novamente ao lugar de Parada.

Aqui, podemos visitar a típica e rústica aldeia, a qual ainda alberga um vasto e conservado património arquitectónico.

Passado algum tempo finalizamos este passeio, precisamente no local onde teve início.



O Trilho "Moinhos de Parada"

Passado algum tempo o caminho de terra dá lugar a um careteiro, isto é, um caminho empedrado por onde passavam os carros puxados por juntas de bois, que nos leva a descer até ao açude do Rio.

Aqui poderemos refrescar-nos nas suas cristalinas e frescas águas e aproveitar para descobrir entre a densa vegetação os velhos e abandonados moinhos de água.

Este local encerra uma grande beleza e interessantes espécies da flora e fauna autóctones. Depois de cruzarmos o açude por uma cancela que se encontra a meio do caminho, seguimos um estradão ascendente que nos conduzirá novamente à estrada.

Desde aqui, seguimos caminho em direcção a Parada, virando à esquerda. Passados poucos metros seguimos um caminho descendente que se encontra também à nossa esquerda, levando-nos a caminhar junto ao rio, onde poderemos observar um segundo conjunto de moinhos de água.



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso Pedestre:

Trilho "Moinhos de Parada"

Entidade Promotora:

ADERE-Peneda Gerês

Tipo de Percurso:

Pequena Rota (PR)

Localização:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Âmbito do Percurso:

Paisagístico - Cultural

Distância Percorrida:

7 km

Duração do Percurso:

Carca de 4 h 30 m

Grau de Dificuldade:

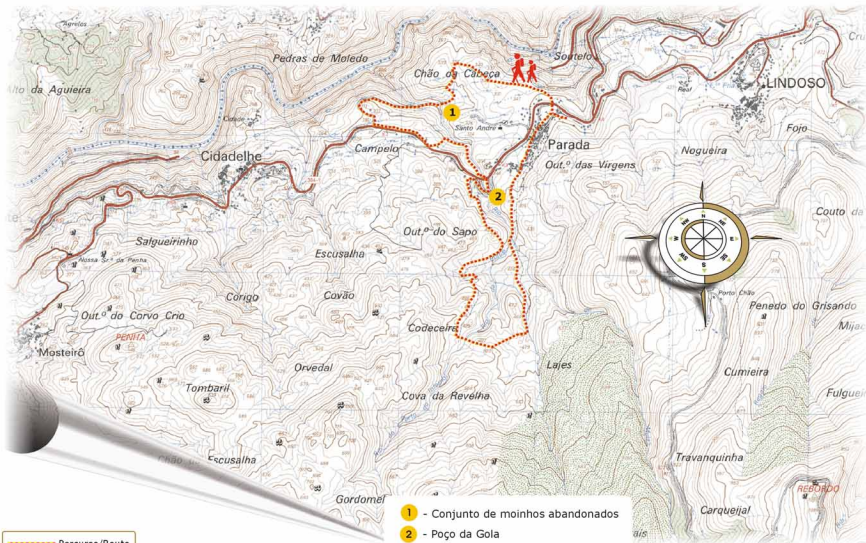
Moderado

Cota Máxima Atingida:

503 metros (Codeceira)

Regulamento do Percurso

- ▶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- ▶ Evite fazer ruídos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- ▶ Deixe a Natureza intacta.
- ▶ Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça foto apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha.
- ▶ Tenha o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- ▶ Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- ▶ Para sua segurança solicite um Guia recomendado.



----- Percurso/Route

Carta Militar / Military Map nº 17
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army
Escala / Scale 1:25.000

Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início do Percurso.
O "C" (cor amarela) significa que é aconselhável o Percurso com Guia.

Sign indicating start of the Trail.
The letter "C" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.



Caminho certo Caminho errado

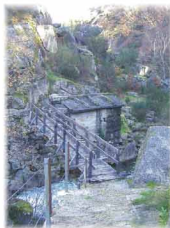


Right way Wrong way

Virar à esquerda Virar à direita



Turn left Turn right



Perfil do Percurso / Trail Profile

Altitude (metros) / (metres)



Distância Percorrida (metros) / Distance Travelled (metres)

Trail Factsheet

Nome:

"Moinhos de Parada" Nature Trail

Promotor:

ADERE-Peneda Gerês

Classification:

Small Route (SR)

Location:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Type:

Landscape - Cultural

Distance:

7 km

Duration of the Trail:

Approx. 4 ½ hours

Degree of Difficulty:

Moderate

Maximum Height attained:

503 metres (Codeceira)

Trail Regulations

- ▶ Do not stray from the marked and sign-posted trail.
- ▶ Pay attention to trail markers.
- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property.
- ▶ Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter; deposit it in the respective refuse collection points.
- ▶ Be careful with live-stock.
- ▶ Do not disturb animals.
- ▶ Leave nature intact.
- ▶ Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains.
- ▶ Take special care in fog. Always use proper walking boots, raingear and a hat.
- ▶ For your safety, ask to be accompanied by a recommended Guide.

