



O Trilho de "Tourém"

O "Trilho de Tourém" é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), marcado e sinalizado segundo as normas internacionais. Este percurso realiza-se na típica aldeia de montanha de Tourém, no concelho de Montalegre. Trata-se de um núcleo populacional instalado no planalto da Mourela, junto ao rio Lima e rodeado pelos picos da Serra do Gerês e pelas aldeias galegas. O trilho tem início junto à capela da Sr.^ª do Rosário, na entrada norte da aldeia de Tourém, bastando para isso seguir a orientação de uma placa que indica o início do percurso. Desde esse ponto, seguimos pelo interior da aldeia, cujos elementos construídos confirmam o elevado valor do património arquitectónico desta comunidade pastoril.



Observando a traça dos edifícios apercebemo-nos da importância de determinados edifícios, que caracteriza a riqueza dos seus proprietários. Riqueza esta que terá tido origem não só na criação de gado, mas também nas trocas comerciais com a vizinha Galiza, através do motor económico que constituía o contrabando. De entre o valioso conjunto de edifícios, destaca-se o Forno Comunitário de Tourém. Trata-se de uma obra desta comunidade construída inteiramente em pedra e cujo trabalho arquitectónico e de técnica de construção são dignos de se apreciar. Pouco a pouco vamos deixando para trás a aldeia e à medida que vamos tomando altitude, podemos apreciar a bela paisagem, que nos rodeia: o granito e as coberturas de telha da rústica aldeia de Tourém, os muros de pedra solta delimitando os lameiros, sempre tão verdes que parecem mergulhar nas águas da barragem hidroeléctrica de Salas.

Observando o núcleo populacional de Tourém apercebemo-nos da sua tênue fronteira, praticamente imperceptível. O caminho conjuga-nos por entre um pequeno bosque de carvalho-negral, onde andam aves de rapina e perdizes.



Passados alguns metros iniciamos a descida em direcção à barragem, para, pouco depois, seguirmos um velho carreiro, e nos dirigirmos novamente à aldeia de Tourém, onde ainda podemos observar algumas casas cobertas com colmo. Pouco tempo depois, estaremos no lugar onde teve início este belo percurso por terras da raia transmontana.



The "Tourém" Nature Trail

The "Tourém Nature Trail" is a country walk registered as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers. The trail begins in the charming mountain village of Tourém, in the municipality of Montalegre. The village is located in the plateau of Mourela, next to the River Lima and is surrounded by the mountain peaks of the Serra do Gerês and the villages of neighbouring Galicia.

The trail begins next to the chapel of Sr.^ª do Rosário, in the village's northern entrance, indicated by a signpost. From here, we walk into the centre of the village.

The buildings confirm the high heritage value of this rural community and the architectural lines of certain buildings indicate their importance and the wealth of their respective owners.

Wealth in this area was traditionally generated through the cattle business and trade with Galicia - principally driven by contraband activities. Tourém is famous for its Monumental Oven, entirely built in stone, which was constructed by the local community and reveals a notable architecture and construction techniques. As we ascend, we leave the village and begin to appreciate the surrounding landscape with its granite boulders, red tiled roofs and loose stone walls that enclose green marshlands which seem to bathe in the waters of the Salas hydro-electric dam.



Looking down on the village of Tourém we realise that its frontiers are almost imperceptible. The path leads us into a small wood of black oaks, inhabited by many partridges and birds of prey. After a few metres we begin to descend towards the dam and then follow an old cart road that returns us to the village where we see several thatched cottages. We soon return to the starting point of this fine journey through the lands of Trás-os-Montes.



Tourém

Trilhos



Como chegar? / How to get there:



Contactos Úteis / Useful contacts:

Paço do Turismo de Montalegre	Tel: 276 931 030
Centro do Parque das Fieiras do Parque Natural Peneda-Gerês	Tel: 258 405 200
Parque Nacional da Peneda-Gerês	Tel: 276 538 200/1
Câmara Municipal de Montalegre	Tel: 276 538 200
B. Urbanização de Montalegre	Tel: 276 532 201
GRU / Centro de Visitas	Tel: 276 532 200
Centro de Bóias de Montalegre	Tel: 276 535 100
Parque de Recreação do Centro	Tel: 276 535 100

Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso Pedestre:

Trilho de "Tourém"

Entidade Promotora:

ADERE-Peneda Gerês

Tipo de Percurso:

Pequena Rota (PR)

Localização:

Tourém - Montalegre

Âmbito do Percurso:

Cultural - Panorâmico

Distância Percorrida:

Carca de 3 km

Duração do Percurso:

Carca de 2 h 30 m

Grau de Dificuldade:

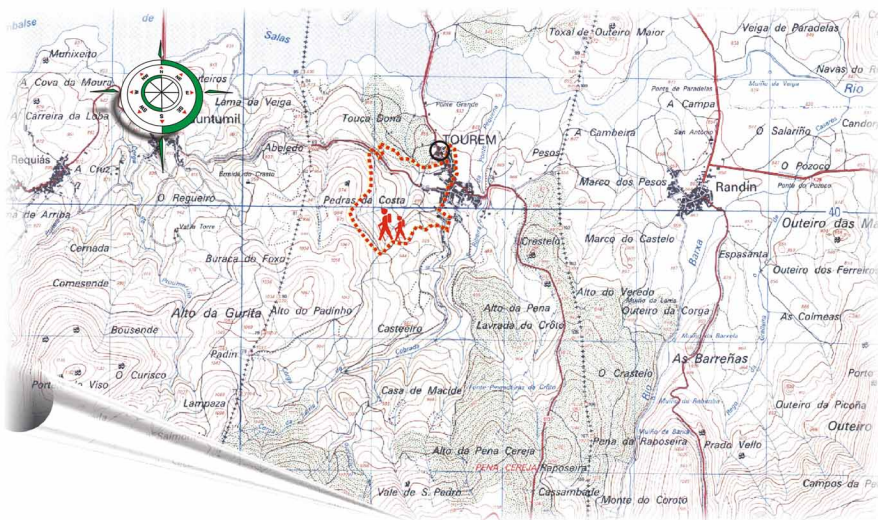
Muito fácil

Cota Máxima Atingida:

960 metros (Pedras da Costa)

Regulamento do Percurso

- ▶ Não seja do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- ▶ Evite fazer ruídos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada.
- ▶ Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- ▶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha.
- ▶ Tenha o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- ▶ Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- ▶ Para sua segurança solicite um Guia recomendado.



----- Percurso/Route

Carta Militar / Military Map nº 19
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army
Escala / Scale 1:25.000

Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início do Percurso.
O "G" (cor amarela) significa que é aconselhável o Percurso com Guia.

Sign indicating start of the Trail.
The letter "G" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.



Caminho certo Caminho errado



Right way Wrong way

Virar à esquerda Virar à direita



Turn left Turn right



Perfil do Percurso / Trail Profile



Trail Factsheet

Nome:

"Tourém" Nature Trail

Promotor:

ADERE-Peneda Gerês

Classification:

Small Rota (SR)

Location:

Tourém - Montalegre

Type:

Cultural - Panoramic

Distance:

3 km

Duration of the Trail:

About 2 1/2 hours

Degree of Difficulty:

Very Easy

Maximum Height attained:

960 metres (Pedras da Costa)

Trail Regulations

- ▶ Do not stray from the marked and sign-posted trail.
- ▶ Pay attention to trail markers.
- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property.
- ▶ Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collection points.
- ▶ Be careful with live-stock.
- ▶ Do not disturb animals.
- ▶ Leave nature intact.
- ▶ Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains.
- ▶ Take special care in fog. Always use proper walking boots, rain gear and a hat.
- ▶ For your safety, ask to be accompanied by a recommended Guide.

